



Semaine du Bien-Vivre  
à Grez-Doiceau

# Semaine du Bien-Vivre

## Du 11 au 20 septembre 2015

**On entend souvent qu'il fait bon vivre à Grez-Doiceau ! Notre commune est riche par la diversité de ses paysages et de ses sites mais aussi par ses initiatives qui dynamisent les relations entre les habitants. Mais connaissons-nous vraiment tous ces acteurs qui font vivre notre belle commune ?**

### PRÉSENTATION DU PROJET



Dans le cadre du **Programme Communal de Développement Rural (PCDR)**, la deuxième édition de « la Semaine du Bien-Vivre à Grez-Doiceau » sera lancée du vendredi 11 au dimanche 20 septembre 2015 !

Le projet a pour but de mettre en avant toute initiative visant à **promouvoir la qualité de la vie dans notre commune.**

Pour bénéficier du label “La Semaine du Bien-Vivre”, les initiatives proposées par les participants devront s’intégrer dans une philosophie générale de développement rural. Le respect de l’environnement, l’intégration dans des filières de circuits courts, le rapport à l’autre et la convivialité sont des critères de participation importants. De manière générale, les participants veilleront à proposer des initiatives et offres de qualité associant plaisir et simplicité.

Les partenaires visés sont tant les acteurs économiques de la commune (commerçants, indépendants, entreprises) que les associations (asbl, initiatives villageoises ou citoyennes). Chacun dans sa sphère d’action peut apporter aux habitants et aux visiteurs de Grez-Doiceau une part de bien-être ou même de mieux-être !

Dès à présent, un appel est lancé à tous pour concrétiser cette « Semaine du Bien-Vivre à Grez-Doiceau ». Vous pouvez vous manifester pour proposer des activités.



### LES THÉMATIQUES PROPOSÉES

- **J’organise mes loisirs**
- **Je mange plus sain et je soigne mon corps**
- **Je m’intéresse à l’art et à la culture**
- **Je contribue à préserver la nature**
- **Je vais au-devant des paysages et du patrimoine de ma commune**
- **J’intègre l’autre dans ma vie**

**Vous souhaitez en savoir davantage sur cet événement avant de vous inscrire ?**

**Une réunion d’information est organisée le mardi 10 mars 2015 à 20h au réfectoire de l’école communale Fernand Vanbever où vous aurez l’occasion de rencontrer les organisateurs de la semaine du bien-vivre.**

#### Infos :

Caroline Theys – Coordinatrice PCDR  
caroline.theys@grez-doiceau.be - 010/84.83.02  
www.pcdr.grez-doiceau.be

